

Manejo Prehospitalario de Urgencias del Embarazo: Resumen

Eduardo Romero, M.D.

El Mayor, Guanajuato, México

Ex-Director, Cuidado Pre-hospitalaria

Gladys H Lopez, M.D.

Emergencióloga

ACEP Embajadora Internacional de Medicina de Emergencia
Colombia



Objetivos

1. Reconocer los intereses compartidos del complejo madre-feto al tomar decisiones diagnósticas y terapéuticas.
2. Comprender los objetivos dobles del manejo de la paciente embarazada en situaciones de emergencia incluyendo trauma.
3. Recordar que la presentación clínica e historia natural de muchos desordenes abdominales son alterados por el embarazo. Esto crea por ende, un retraso en su diagnóstico y tratamiento.

Objetivos

4. Considerar toda mujer en edad fértil y con dolor abdominal como embarazada hasta que se “pruebe lo contrario”.
5. Sospechar que toda mujer embarazada en su primer trimestre, con dolor abdominal-con o sin sangrado vaginal-como una paciente con embarazo ectópico.

Objetivos

6. Conocer los factores de riesgo del embarazo ectópico.
7. Conocer las causas de sangrado vaginal del primer, segundo y tercer trimestre del embarazo, su historia natural y manejo inicial.
8. Conocer las mayores complicaciones traumáticas y medicas del embarazo con su manejo y evaluación inicial.

Áreas del capítulo

- Introducción
- Cambios anatómicos del embarazo
- Cambios fisiológicos del embarazo
 - Cardiovasculares
 - Respiratorios
 - Gastrointestinales
 - Urinario
 - Endocrino
 - Nervioso
 - Músculo-esquelético

Áreas del capítulo

- Generalidades de Evaluación y Manejo Prehospitalario de las urgencias en la embarazada
 - ✓ Oxigenación
 - ✓ Reemplazo de líquidos
 - ✓ Control de hemorragias
 - ✓ Estrategias de transporte
 - ✓ Evaluación fetal

Áreas del capítulo

- Trauma
- Epidemiología
- Complicaciones secundarias al trauma
- ✓ Lesiones fetales
- ✓ Desprendimiento prematuro de manera normoinserta
- ✓ Ruptura uterina
- ✓ Trabajo de parto prematuro
- ✓ Embolismo de líquido amniótico
- ✓ Quemaduras
- ✓ Violencia doméstica
- ✓ Prevención de trauma

Áreas del capítulo

- Dolor abdominal durante el embarazo
- Epidemiología
- Patologías más comunes:
 - Apendicitis
 - Enfermedad péptica y reflujo gastroesofágico
 - Colécistitis/colélitiasis

Áreas del capítulo

- Sangrado vaginal del embarazo
- Epidemiología
- Primer trimestre
 - ✓ Aborto
 - ✓ Embarazo ectópico
- Segundo y Tercer trimestre
 - ✓ Desprendimiento de placenta
 - ✓ Placenta previa
 - ✓ Prolapso del cordón umbilical
 - ✓ Ruptura prematura de membranas

Áreas del capítulo

- Emergencias hipertensivas del embarazo
- Epidemiología
- Pre-eclampsia
- Eclampsia
- Síndrome HELLP

- Emergencias respiratorias del embarazo
- Epidemiología
- Neumonía
- Embolismo pulmonar

Áreas del capítulo

- Epilepsia en el embarazo
- Cuidado crítico de la paciente embarazada
- Resumen y conclusiones

Como se podría mejorar este capítulo?

- Adicionar:
- Fases del parto normal
- Atención básica del parto natural en el ámbito prehospitalario.