

Trauma Musculoesquelético



DR NOE ARELLANO HERNANDEZ

PACE-MD

San Miguel de Allende

México



Caminante no hay camino

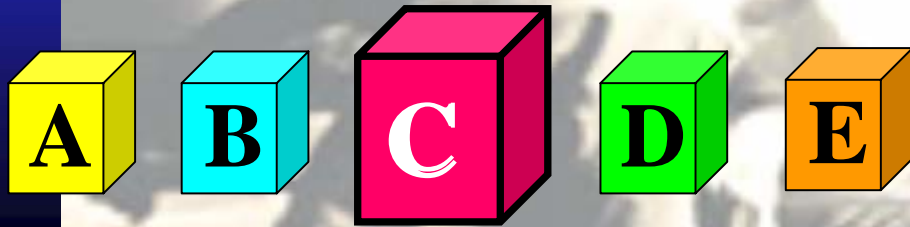
Se hace camino al andar.

◆ **Antonio Machado**

Objetivos

- **Establecer los principios para evaluar al paciente con lesiones musculoesqueléticas.**
- **Establecer las prioridades de tratamiento.**
- **Identificar la importancia de las lesiones musculoesqueléticas en el paciente con múltiples lesiones.**

¿Impacto en la revisión primaria?



- **Sangrado externo**
- **Pérdida sanguínea oculta**
 - **Fracturas de huesos largos**
 - **Fracturas pélvicas**

¿Manejo en la revisión primaria?

- **¡Detener el sangrado!**
- **Inmovilizar la extremidad**
- **Estabilizar la pelvis**

¿Por qué es útil la inmovilización?

- **Previene mayor lesión y pérdida sanguínea**
- **Puede mantener o restaurar la perfusión**
- **Alivia el dolor**
 - **Importante durante la evaluación**
 - **No retrasarse**

¿Cuáles son mis inquietudes tempranas?

- **Compromiso vascular**
- **Fracturas expuestas**



¿Evaluación y manejo del compromiso vascular?

- **Reducir fractura(s)**
- **Inmovilizar(las)**
- **Evaluar por Doppler**
- **Obtener consulta (tiempo es crítico)**
- **Considerar angiografía**

¿Información que ayuda mi evaluación?

- **Mecanismo de la lesión**
- **Energía de las fuerzas involucradas**
- **Factores asociados**
- **Tiempo de la lesión**
- **Localización de la lesión**

¿Cómo manejo las fracturas expuestas?

- **Aplicar la férula apropiada**
- **Limpiar/desbridar (ahora o después)**
- **Considerar el factor tiempo**
- **Obtener consulta ortopédica**

Revisión secundaria

- **Mirar**
- **Sentir**
- **Escuchar**

¿Para qué?



¿Para qué?

Mirar

- Deformidad
- Dolor
- Sensibilidad
- Herida(s)

Sentir

- Crepitación
- Piel desprendida
- Déficit neurológico
- Pulsos

Escuchar

- Señales del Doppler
- Soplos

Revisión Secundaria

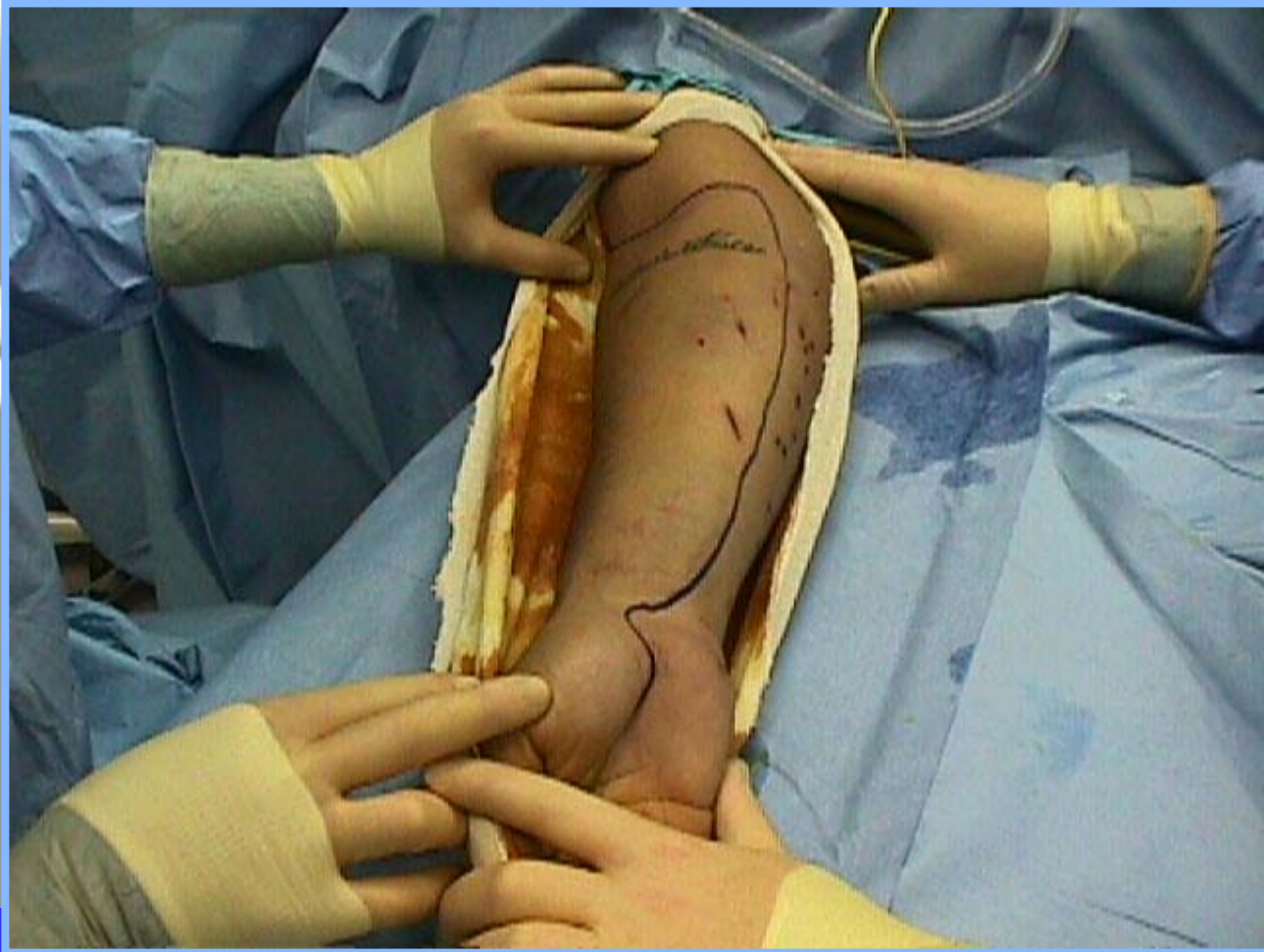
- **¿Qué radiografías necesito?**
 - **Cualquier área sospechosa**
 - **Una articulación arriba y otra abajo**
- **¿Cuándo las debo obtener?**
 - **Paciente hemodinámicamente normal**

Revisión Secundaria



- **¿Cuándo debo retrasar la obtención de radiografías?**
 - **Si las lesiones que amenazan la vida son prioritarias**
 - **Si retrasan el traslado del paciente**

¿Qué lesiones pueden causar el síndrome compartimental?



¿Qué lesiones pueden causar el síndrome compartimental?

- **Fracturas de la tibia y antebrazo**
- **Lesiones óseas y vasculares**
- **Lesiones inmovilizadas en vendajes o yesos apretados**
- **Lesiones severas con aplastamiento muscular**

¿Cómo reconozco el síndrome compartimental?

- **Dolor (Pain)**
- **Parestesia**
- **Palidez**
- **Parálisis**
- **Pulsos ausentes (tardío)**
- **Presión tisular > 35 a 45 mm Hg**



¿Cuáles son los peligros latentes?

- **Fracturas ocultas**
- **Lesiones vasculares**
- **Síndrome compartimental**
- **Lesiones menores**
- **Anticoagulación**
- **Alteraciones de la conciencia**



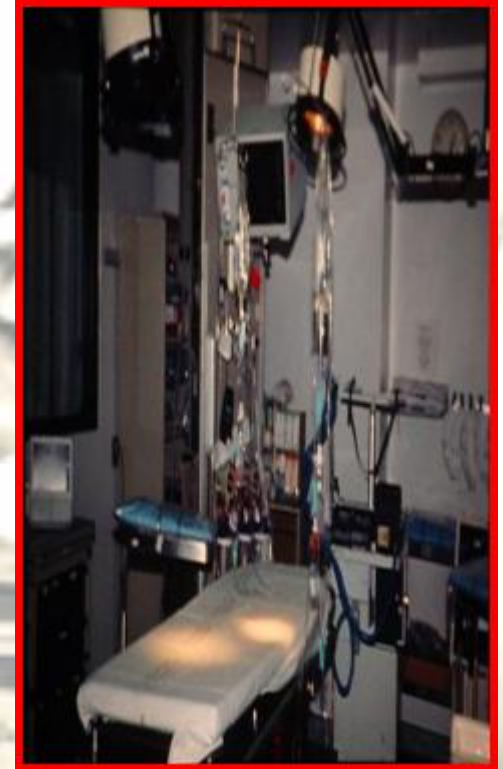


Resumen

- **Manejar primero las lesiones que ponen en peligro la vida**
- **¡Detener el sangrado!**
- **Reducir e inmovilizar fracturas y luxaciones**
- **Reconocer el compromiso vascular**
- **Evitar retraso en el manejo**

- **He decidido llevar sobre mis hombros la responsabilidad de cambiar a un solo hombre, se que no es una tarea facil pero aun a costa de sacrificio me he permitido lograrlo**

- **Mohandas Gandhi**







www.reeme.arizona.edu