



# Cómo Prevenir y Tratar la Malaria Durante el Embarazo

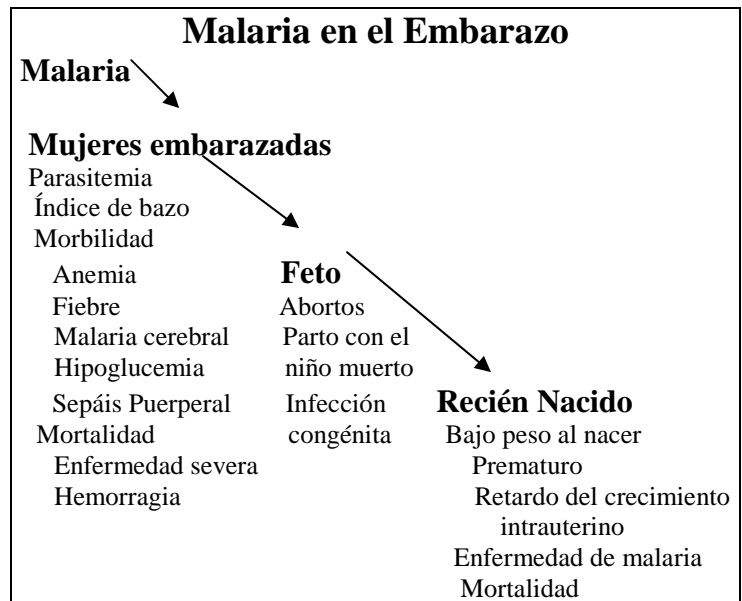
- *La pérdida fetal, el alumbramiento prematuro y la muerte se pueden evitar mediante el pronto reconocimiento de la enfermedad, seguido, sin demora, de un tratamiento de la malaria de alta calidad.*
- *Las mujeres embarazadas deben dormir bajo mosquiteros tratados con insecticida.*
- *El tratamiento preventivo intermitente tiene un impacto beneficioso sobre la salud materna-infantil.*

Cada año, más de 30 millones de mujeres africanas que viven en zonas endémicas de malaria quedan embarazadas y están en riesgo de infecciones con *Plasmodium falciparum*. Para estas mujeres, la malaria constituye una amenaza tanto para su vida como para la de sus bebés, con 200,000 muertes de neonatos cada año debido a la malaria en el embarazo.

## Las mujeres con malaria sintomática necesitan tratamiento con urgencia.

El manejo de caso de la enfermedad de malaria es un componente vital del control de la malaria durante el embarazo. El tratamiento apunta a curar completamente la infección, ya que cualquier nivel de parasitemia tiene consecuencias para la madre y el feto.

En áreas con bajo nivel de resistencia a la sulfadoxina pirimetamina, se recomienda este fármaco para el tratamiento de la malaria sin complicaciones. La quinina es una alternativa en zonas en las que tanto la cloroquina como la SP no son efectivas y es el fármaco de elección para el tratamiento de malaria sin complicaciones en el primer trimestre de embarazo. Los fármacos que **no** se deberían usar durante el embarazo son tetraciclina, doxiciclina, primaquina, y halofantrina.



## La anemia se puede prevenir y es necesario manejarla

La anemia es una de las consecuencias más importantes de la infección por malaria durante el embarazo. Como parte de una atención prenatal de rutina, todas las mujeres deberían recibir suplementos de hierro y de ácido fólico. Se deberá hacer un despistaje de anemia, y aquellas con anemia moderada a severa deberán ser tratadas presuntivamente con un antimalárico efectivo, ya sea que se presente o no una parasitemia periférica, o si tuviera o no una historia de fiebre.

## Se deberá proporcionar mosquiteros tratados con insecticida a todas las mujeres embarazadas



## Informe técnico de salud mundial

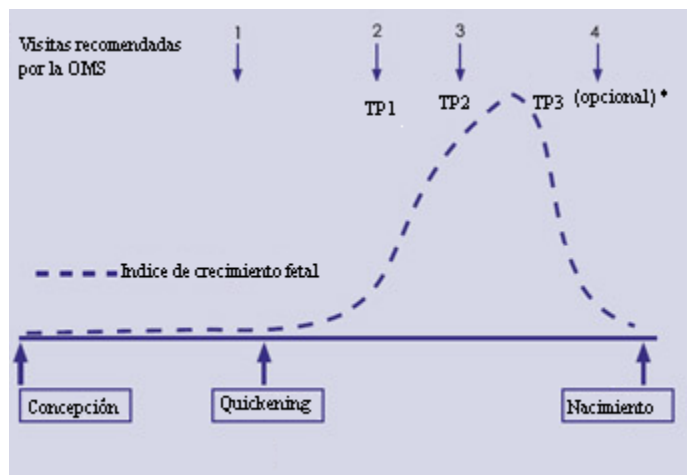
La prevención de la malaria durante el embarazo incluye el uso de **mosquiteros tratados con insecticida (MTI)**. Se deberá incentivar a las mujeres a usar las MTI desde la etapa más temprana posible del embarazo, durante el embarazo y durante todo el periodo del post parto.

### Las mujeres embarazadas que residen en zonas de alta transmisión deberán tomar tratamiento preventivo intermitente<sup>1</sup>

**El tratamiento preventivo intermitente (TPI)** comprende la administración de dos o tres dosis completas de tratamiento curativo de un eficaz fármaco antimalárico de preferencia de dosis única (Ej. sulfadoxina-pirimetamina) en intervalos predefinidos durante el embarazo, empezando en el segundo trimestre después del quickening<sup>2</sup>. El TPI puede reducir significativamente la anemia materna y el bajo peso al nacer.

Las mujeres deberán recibir **por lo menos dos dosis** de TPI, cada una por lo menos con **un mes de diferencia**. El TPI se puede administrar bajo observación directa en la clínica o administrada en la comunidad.

La OMS recomienda un cronograma de cuatro visitas de atención prenatal, con tres visitas después del quickening. La administración del TPI con cada visita programada después del quickening ayudará a asegurar que una gran proporción de mujeres reciban por lo menos dos dosis.



**El TPI se puede administrar durante las visitas de atención prenatal programadas regularmente.**

\*La infección del VIH disminuye la capacidad de una mujer embarazada para controlar las infecciones por *Plasmodium falciparum*. Por lo tanto, las mujeres con la infección de VIH están más propensas a sufrir infecciones sintomáticas y a tener un riesgo incrementado de resultados adversos al nacimiento, relacionados con la malaria. Se requieren por lo menos tres dosis de TPI para obtener la máxima protección. En zonas donde la preponderancia del VIH entre mujeres embarazadas es >10%, se deberá administrar una tercera dosis de TPI en la última visita de atención prenatal programada.

### Objetivo de la Declaración de Abuja

En el año 2005, por lo menos el **60%** de todas las mujeres embarazadas que estén en riesgo de contraer malaria, especialmente aquellas en sus primeros embarazos, tendrán acceso al tratamiento preventivo intermitente.

<sup>1</sup> La quimioprofilaxis con cloroquina ha demostrado una efectividad limitada. Por lo tanto, la quimioprofilaxis con cloroquina ya no cumple un papel en las políticas nacionales para el control de la malaria en el embarazo en la región del África.

<sup>2</sup> Se denomina quickening a la primera percepción de las pataditas y movimiento del bebé. El quickening ocurre por lo general entre las semanas 14—26 del embarazo.

Dónde conseguir mayor información: [www.maqweb.org](http://www.maqweb.org)

Referencias:

USAID Material Técnico de Referencia. <http://www.childsurvival.com/documents/trms/tech/Malaria August 2004.doc>.

Marco Estratégico de la OMS para la Prevención y Control de la Malaria Durante el Embarazo en la Región de África. [http://mosquito.who.int/rbm/Attachment/20041004/malaria\\_pregnancy\\_str\\_framework.pdf](http://mosquito.who.int/rbm/Attachment/20041004/malaria_pregnancy_str_framework.pdf)



## Informe técnico de salud mundial

Bednets Reduce Malaria. Informe Técnico de Salud Mundial. INFO Project. <http://www.maqweb.org/techbriefs/tb17bednets.pdf>

Créditos de ilustración (TPI):

Marchesini P, Crawley J. Reducing the burden of malaria in pregnancy. World Health Organization.

<http://www.who.int/malaria/rbm/Attachment/20040713/MeraJan2003.pdf>

Last Revised: 8/9/05

Produced in association with The Maximizing Access and Quality Initiative  
Designed and produced by: The INFO Project en Johns Hopkins Bloomberg School  
of Public Health/Center for Communication Programs



**USAID**  
FROM THE AMERICAN PEOPLE