



# **SALUD OCUPACIONAL RIESGOS EN EMERGENCIA**

*Lic. Rosa Francia Sandoval*

**EMERGENCIA  
H. N. E. R. M.**

**Lima, Perú**

## **SALUD OCUPACIONAL**

“LA SALUD OCUPACIONAL ES LA CONDICION FÍSICA Y PSÍQUICA QUE SE DA EN EL TRABAJADOR COMO RESULTADO DE LOS RIESGOS A QUE SE EXPONE, DERIVADOS DE SU MODO DE INCORPORACIÓN EN EL PROCESO DE TRABAJO EN UNA SOCIEDAD HISTORICAMENTE DETERMINADA.”

“TRATAR DE PROMOVER Y MANTENER EL MAYOR GRADO DE BIENESTAR FISICO, MENTAL Y SOCIAL DE LOS TRABAJADORES EN TODAS LAS PROFESIONES;.

**PREVENIR TODO DAÑO CAUSADO A LA SALUD** DE ESTOS POR LAS CONDICIONES DE TRABAJO;  
PROTEGERLOS EN SU EMPLEO CONTRA LOS **RIESGOS** RESULTANTES DE LA PRESENCIA DE AGENTES PERJUDICIALES A SU SALUD;  
COLOCAR Y MANTENER AL TRABAJADOR EN UN EMPLEO ADECUADO A SUS APTITUDES FISIOLÓGICAS Y PSICOLÓGICAS; Y EN SUMA ADAPTAR EL TRABAJO AL HOMBRE Y CADA HOMBRE A SU TRABAJO”.

# • RIESGO

- ES LA PROBABILIDAD DE OCURRENCIA DE EVENTOS QUE RESULTEN EN DAÑOS A LA SALUD DE LAS PERSONAS.
- **AGENTE DE RIESGO**
- CAUSANTE DE RIESGO CONOCIDO Y CLARAMENTE INDIVIDUALIZADO.
- **FACTOR DE RIESGO**
- CONDICION O SITUACIÓN QUE PUEDE CAUSAR DAÑOS A LA SALUD DE LOS TRABAJADORES.

# **FACTORES DE RIESGO OCUPACIONALES**

- \*AGENTES FÍSICOS**
- \*AGENTES QUÍMICOS**
- \*AGENTES BIOLÓGICOS**
- \*FACTORES ERGONÓMICOS**
- \*FACTORES PSICOSOCIALES**
- \*ACCIDENTES**



- **VARIABLES DE LOS RIESGOS DE SALUD**

- CONCENTRACIÓN DEL AGENTE
- VIA DE INGRESO
- TIEMPO DE EXPOSICIÓN
- VARIACIONES INDIVIDUALES
- FRECUENCIA DE EXPOSICIÓN
- EXPOSICIONES PREVIAS



- **LOS RIESGOS SE PUEDEN MANEJAR:**

- **4T**

- -TERMINANDOLOS
- -TRATÁNDOSLOS
- -TRANSFIRIENDOLOS
- -TOLERÁNDOSLOS

# **I.- AGENTES FISICOS**

**-RUIDO**

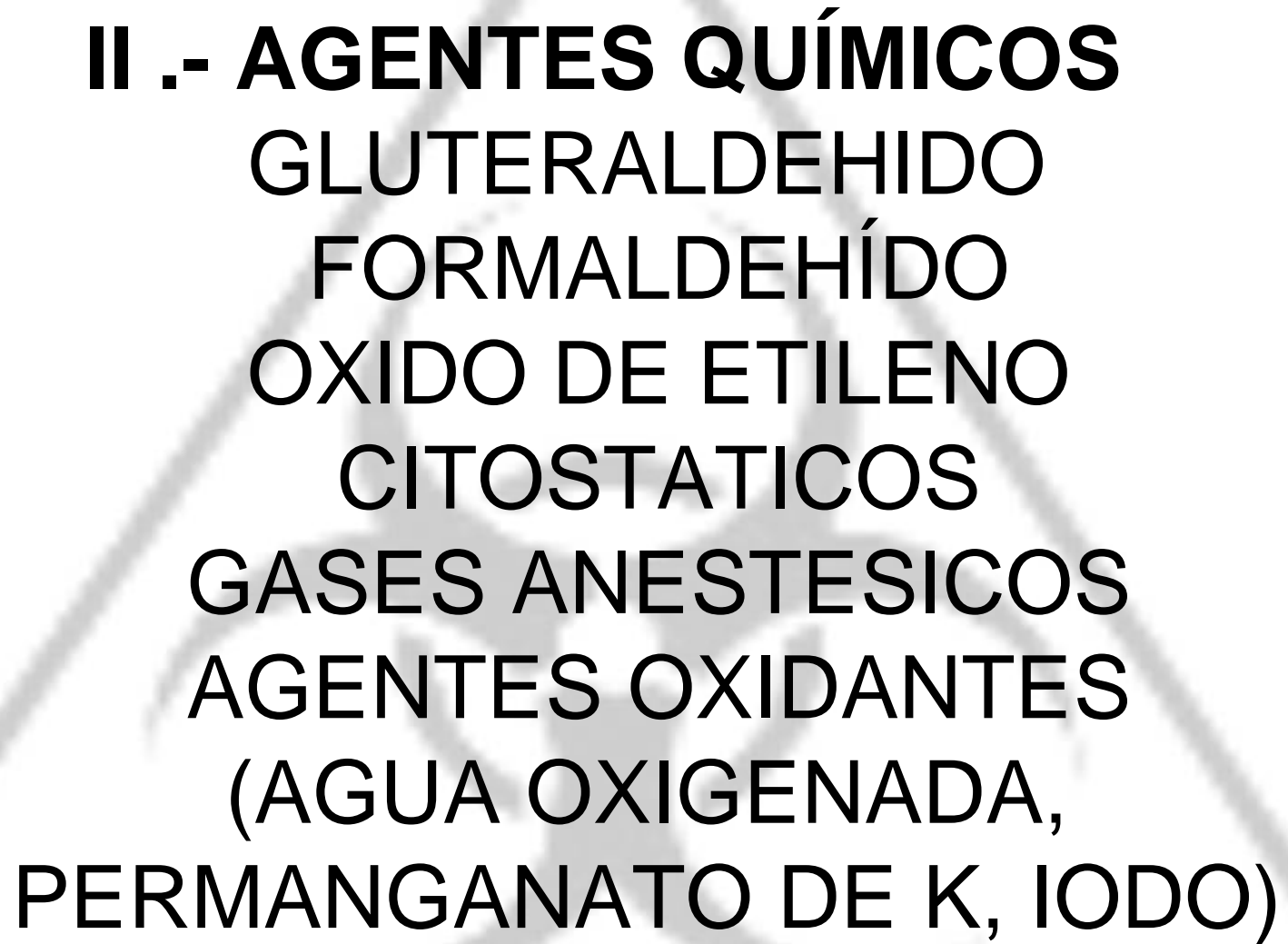
**-ILUMINACION**

**-RADIACIÓN IONIZANTE**

**-RADIACIÓN NO IONIZANTE**

**-VIBRACION**

**-TEMPERATURA**



**II .- AGENTES QUÍMICOS**  
GLUTERALDEHIDO  
FORMALDEHÍDO  
OXIDO DE ETILENO  
CITOSTATICOS  
GASES ANESTESICOS  
AGENTES OXIDANTES  
(AGUA OXIGENADA,  
PERMANGANATO DE K, IODO)

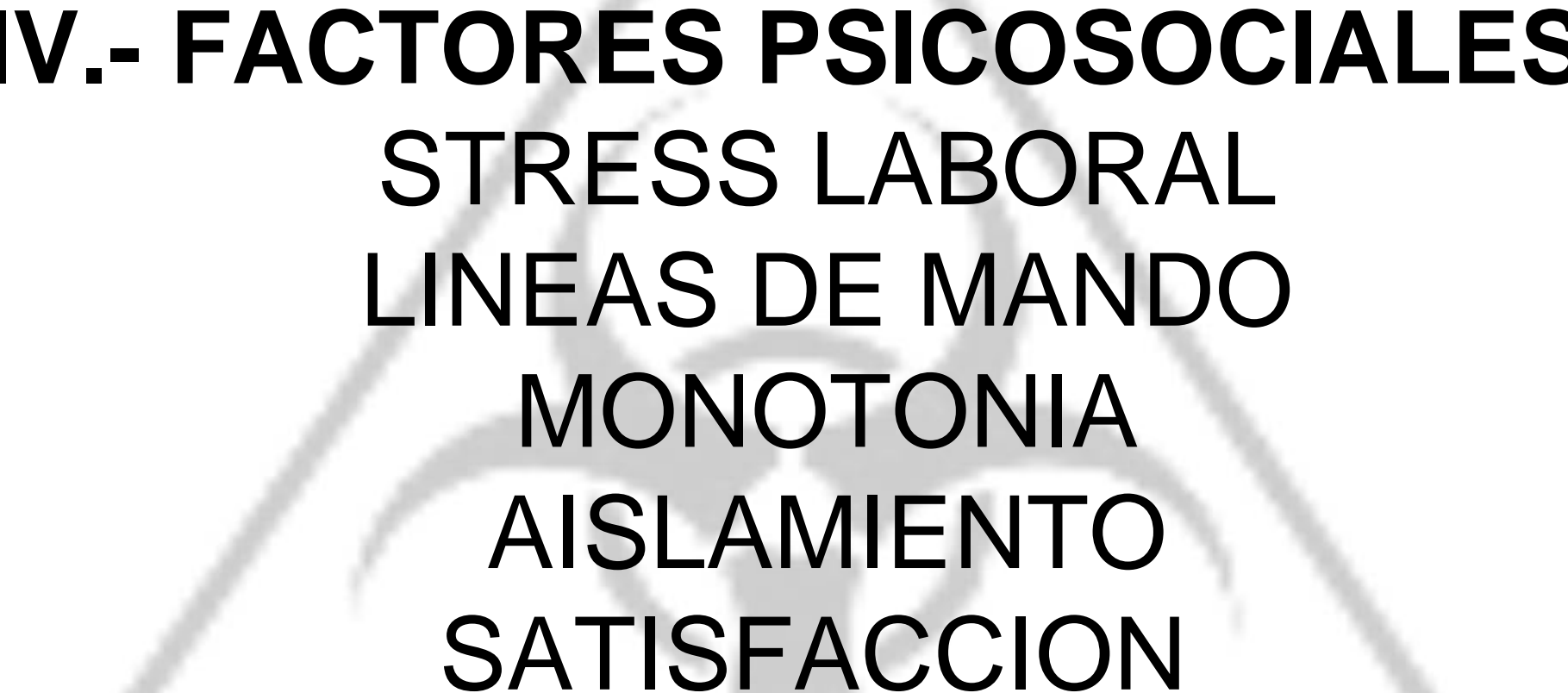


**III.- FACTORES ERGONOMICOS**  
**SOBRE-ESFUERZOS**  
**POSTURAS MANTENIDAS**  
**MUCHO TIEMPO**  
**TRABAJO DE PIE**  
**MOVIMIENTOS REPETITIVOS**  
**ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO**  
**TRABAJO EN TURNOS**



**EFFECTOS ADVERSOS A LA SALUD  
PRODUCIDOS  
POR RIESGOS ERGONOMICOS**

**DORSOLUMBALGIAS  
STRESS Y SÍNDROME DE BURN OUT  
PROBLEMAS  
POR TRABAJO DE NOCHE**



**IV.- FACTORES PSICOSOCIALES**  
**STRESS LABORAL**  
**LINEAS DE MANDO**  
**MONOTONIA**  
**AISLAMIENTO**  
**SATISFACCION**

## **-V.- AGENTES BIOLÓGICOS**

**INFECCIONES BACTERIANAS**

**(TBC, BRUCELOSIS,**

**ESTREPTOCOCIAS ,ETC ).**

**INFECCIONES VIRALES POR**

**HEMOPATOGENOS (VHB. VHC, VIH)**

**OTRAS INFECCIONES VIRALES**

**(GRUPO HERPES, RUBÉOLA,**

**SARAMPIÓN, VARICELA)**

# **BIOSEGURIDAD**

CONJUNTO DE NORMAS Y PROCEDIMIENTOS  
ORIENTADOS HACIA EL CONTROL  
DE LOS RIESGOS BIOLÓGICOS.

## **FINALIDAD**

PROTEGER A LOS TRABAJADORES DE  
LA EXPOSICIÓN A RIESGOS BIOLÓGICOS  
DISMINUIR LA INCIDENCIA DE  
LAS COMPLICACIONES INTRA-  
HOSPITALARIAS.

# **PRECAUCIONES UNIVERSALES**

- \* LAVADO DE MANOS**

- \* USO DE EPP**

- \* DESECHAR EL MATERIAL PUNZOCORTANTE**

- \* DESINFECCIÓN QUÍMICA A MATERIAL REUTILIZABLE**

- \* LIMPIAR LAS SUPERFICIES CONTAMINADAS**

- \* IDENTIFICAR Y CLASIFICAR EL EQUIPO, MATERIAL Y**

- ROPA POSIBLEMENTE CONTAMINADA.**

- \* MANEJO DE PRODUCTOS BIOLÓGICOS**

- \* MANEJO DE R S H.**

# Ropa Sucia

NO COLOCAR RESIDUOS  
SOLIDOS EN EL TACHO  
DE ROPA SUCIA

NO DEJAR EN EL  
AMBIENTE:  
COLCHONETAS, COJINES.

MANTENER EL ORDEN  
DENTRO DEL AMBIENTE.

*Por favor:*  
"Colocar la ropa sucia  
dentro del Tripode NO  
arrojarla fuera de él, cerrar  
la puerta".



2 11 2004





EsSalud

ELIMINAR SÓLO MATERIAL  
PUNZO CORTANTE



2 11 2004



# IDENTIFICACIÓN DE GRUPO DE RIESGO . CONDICIONES DE TRABAJO

- **A) MEDIO FÍSICO DEL PACIENTE**
- CARECE DE ÁREAS DE AISLAMIENTO
- NO POSEE SERVICIO HIGIÉNICOS SUFICIENTES PARA LA DEMANDA
- ÁREA DE ROPA SUCIA Y DE SEGREGACIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS CERCANA AL ÁREA DE HOSPITALIZACIÓN POR DONDE SE DESPLAZA EL PERSONAL.
- NO SE CUMPLE EL ESTÁNDAR ESTABLECIDO PARA LA DELIMITACIÓN ENTRE CADA CAMA, QUE DEBE SER DE 3 METROS.
- ÁREA DE TRÁNSITO CONGESTIONADA DE PACIENTES.



# **REALIZA LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES:**

- BAÑO INTEGRAL, CONTROL DE FUNCIONES VITALES, ASPIRACIÓN DE SECRECIONES POR TUBO Y POR OROFARINGE, ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN ORAL, IM, EV, RECTAL Y SNG.**
- COLOCACIÓN DE CATÉTERES INVASIVOS: SONDA FOLEY.**
- CAMBIOS DE FRASCOS DE DRENAJE.**



# REALIZA LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES:

-CURACIONES DE ÚLCERAS POR PRESIÓN.

ADMINISTRACIÓN DE OXIGENOTERAPIA:  
BINASAL, VENTURI, RESERVORIO.

-PARTICIPACIÓN EN RCP (RESUCITACIÓN CARDIO PULMONAR).

-TOMA DE EKG.

-TRASLADO DE PACIENTES A LAS UCIS.  
SOP Y EXÁMENES DE DIAGNÓSTICO.

**a) DISTRIBUCIÓN INADECUADA DE  
PACIENTES DE ACUERDO AL BINOMIO  
ENFERMERA-TÉCNICO DE ENFERMERÍA,-**

**SE ASIGNA MAYOR NÚMERO DE  
PACIENTES EN RELACIÓN AL ESTÁNDAR  
INTERNACIONAL.**

**HORARIOS DIFERENTES CON JORNADAS  
DE 150 Y 200 HORAS MENSUALES.**



**ACTIVIDADES PROPIAS DEL PUESTO:.-**  
TRANSPORTE DE PACIENTES  
EXÁMENES DE DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES  
**RIESGO.- ERGONÓMICO**  
**MARCADOR DE RIESGO.-EXPOSICIÓN A**  
MAYOR DEMANDA DE ESFUERZO FÍSICO  
**FACTOR DETERMINANTE.- PERSONAL CON**  
MAYOR NÚMERO DE HORAS DE TRABAJO  
CAMILLAS OBSOLETAS  
EXCESO DE PACIENTES POR PERSONAL.

**FACTOR MODIFICANTE**  
INCREMENTO DE PERSONAL SEGÚN  
ESTÁNDAR INTERNACIONAL  
RENOVACIÓN DE CAMILLAS  
ROTACIÓN DEL PUESTO DE TRABAJO  
USO DE FAJAS  
ATENCIÓN DE PACIENTES CON  
ENFERMEDADES TRANSMISIBLES:  
BAÑO, ATENCIÓN A SUS NECESIDADES  
FISIOLÓGICAS, ABORDAJE ENDOVENOSO.





2 11 2004

# **RIESGO. BIOLÓGICO**

**MARCADOR DE RIESGO.-**  
EXPOSICIÓN A FLUIDOS

**FACTOR DETERMINANTE.-**  
HACINAMIENTO DE  
PACIENTES, AMBIENTES ADAPTADOS. SIN  
VENTILACIÓN, ESPACIOS REDUCIDOS,  
FALTA DE EPIS DURANTE LA ATENCIÓN.

**FACTOR MODIFICANTE.**  
CREACIÓN DE UNA NUEVA EMERGENCIA  
CON AMBIENTES UNIPERSONALES Y BIPERSONALES,  
DOTACIÓN DE EPIS A TODO EL PERSONAL Y  
EN LOS DIFERENTES TURNOS, SEGÚN NORMAS.

ATENCIÓN DE PACIENTES CON INFECCIÓN  
RESPIRATORIA PORTADORES DE HIV  
CON VENTILACIÓN MECÁNICA.  
ASPIRACIÓN DE SECRECIONES.

**RIESGO. BIOLÓGICO**  
MARCADOR DE RIESGO.-  
EXPOSICIÓN A FLUIDOS

**FACTOR DETERMINANTE.-**  
FALTA DE AMBIENTE DE AISLAMIENTO  
EXCESO DE PACIENTES POR ENFERMERA  
FALTA DE EPIS ADECUADOS





**FACTOR MODIFICANTE.-**

AMBIENTES ADECUADOS DE TRABAJO  
UNA ENFERMERA POR CADA 2 PACIENTES  
CON IGUAL PATOLOGÍA.  
USO DE EPIS ADECUADOS.





**MOVILIZACIÓN DE PACIENTES CON TVM.  
RIESGO.- ERGONÓMICO  
MARCADOR DE RIESGO.-  
SOBRECARGA FÍSICA LABORAL  
FACTOR DETERMINANTE.-  
INADECUADA MECÁNICA CORPORAL  
FRECUENCIA DE MOVILIZACIONES  
SOBRE PESO DEL PACIENTE  
FACTOR MODIFICANTE.-  
ASIGNACIÓN ADECUADA DE PACIENTES  
USO DE FAJAS ABDOMINALES  
ROTACIÓN DEL ÁREA DE TRABAJO.**



2 11 2004





*Gracias*