



*Consejo Nacional  
de Resucitación*

## **Recomendación de manejo inicial del paciente con HIPOTERMIA**

A.J.Machado

Actitud:

ABC

Evaluación del pulso, valorar por 30 a 45 segundos

O<sub>2</sub>, EV, monitor cardíaco, Oxímetro de pulso

Signos Vitales

Mantener el paciente en posición horizontal

Evitar moverlo en forma brusca

Retirar vestimenta húmeda, y cubrir con mantas secas

Monitorear la temperatura central

Proteger contra la pérdida de calor

Pulso y respiración presentes:

Temperatura central 34 a 36°C

Calentamiento pasivo, y calentamiento externo activo

Temperatura central 30 a 34°C

Calentamiento pasivo, y calentamiento externo activo en tronco

Temperatura central < 30°C

Calentamiento interno activo

Pulso y respiración ausentes:

### **ABCD primario**

**A** Abrir la vía aérea.

**B** Ventilar con presión positiva.

**C** Iniciar compresiones torácicas.

**D** Presencia de FV/TV Desfibrilar con choques eléctricos de 200, 200-300 y 360 J.

### **ABCD secundario**

**A.**Vía Aérea: Realizar intubación orotraqueal.

**B.**Confirmar y asegurar la correcta posición del tubo y una efectiva oxigenación y ventilación.

- C.** Circulación: Colocar acceso venoso y administrar las drogas indicadas.
- D.** Diagnósticos diferenciales: Identifique y trate posibles causas reversibles

Ventilar con O<sub>2</sub> humidificado caliente (42 – 46°C)  
Solución fisiológica EV caliente (43°C)

-> Temperatura central ≤ 30°C

Detener medicación endovenosa  
Limitar las descargas para FV/TV a un máximo de 3  
Trasladar al Hospital  
Calentamiento interno activo

-> Temperatura central > 30°C

Continuar RCP  
Intervalos más largos entre la medicación endovenosa  
Repetir descargas para FV/TV conforme aumente la temperatura  
Calentamiento interno activo  
Continuar calentamiento interno activo hasta que la temperatura central supere los 35°C, o recupere la circulación espontánea.

#### *Calentamiento interno activo*

Líquidos EV calientes (43°C)  
O<sub>2</sub> humidificado caliente (42 – 46°C)  
Lavado peritoneal (líquido caliente sin CIK)  
Recalentamiento externo  
Tubos esofágicos de recalentamiento

Rosen P. et al. Eds. Rosen's Emergency Medicine - Concepts and Clinical Practice 5<sup>o</sup> ed. Mosby Inc., 2002.

Tintinalli JE, ed. Emergency Medicine: a comprehensive study guide, 5<sup>o</sup> ed. McGraw-Hill, 2000.

American Heart Association: Guidelines 2000 for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care: International Consensus on Science] *Circulation* 2000; 102 (Supl.): I-1-I-384.