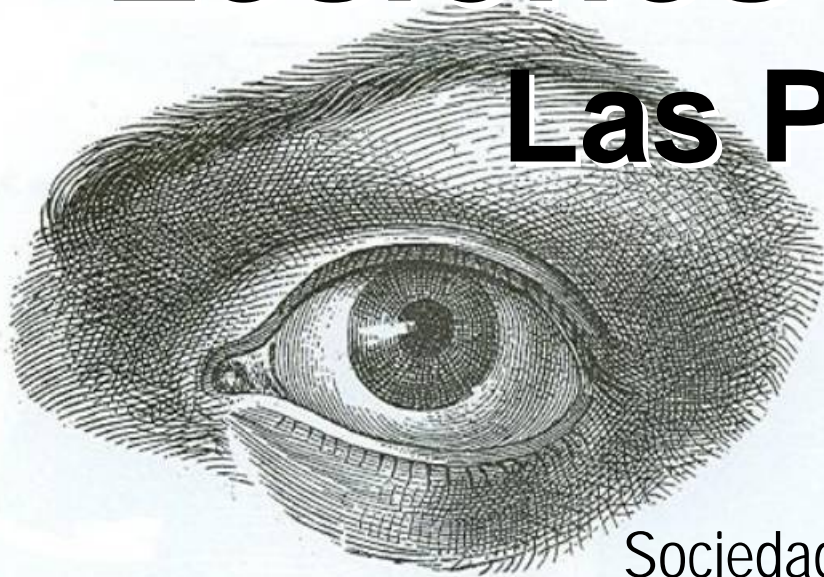


Lesiones Oculares: Las Pautas



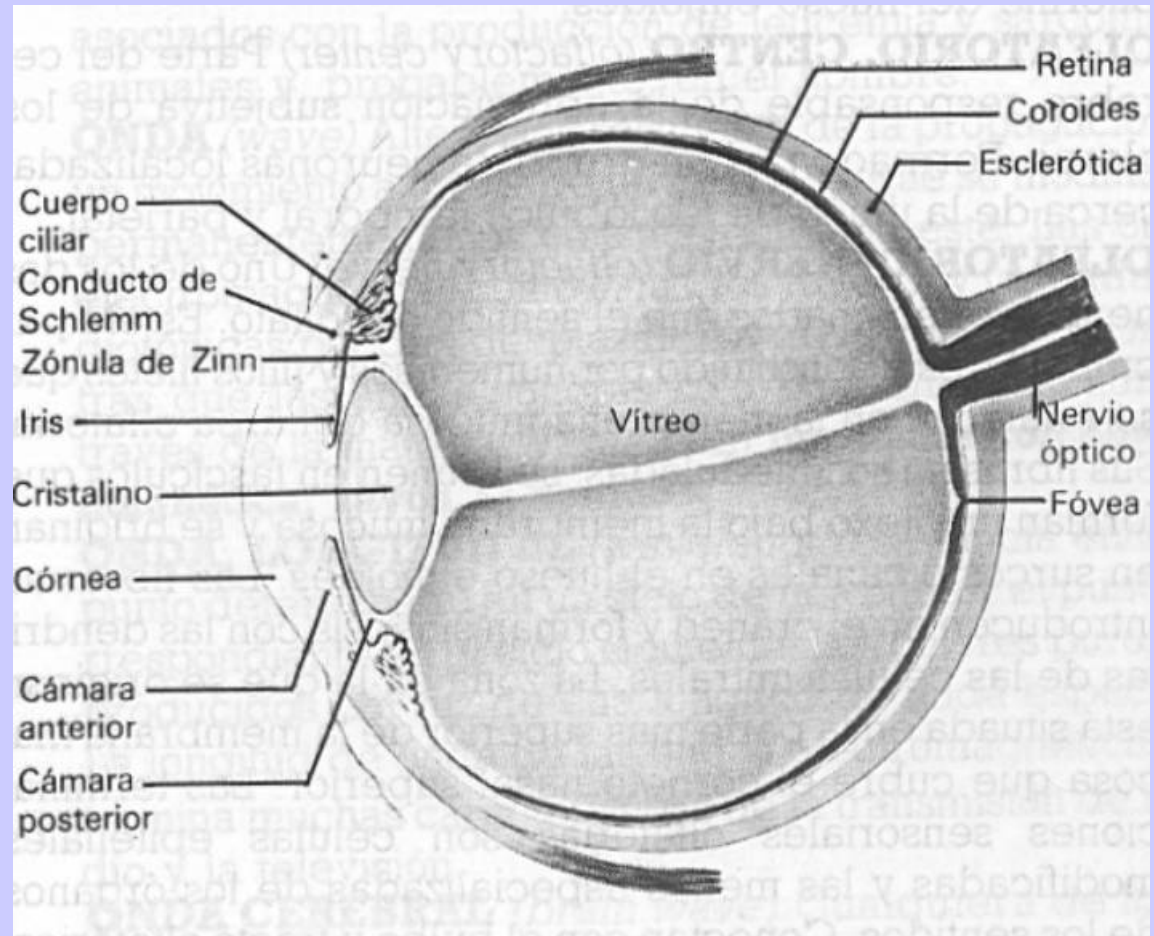
Silvio L. Aguilera, M.D.

Sociedad Argentina de Emergencias, Argentina

Kenneth V. Iseron, M.D., MBA, FACEP

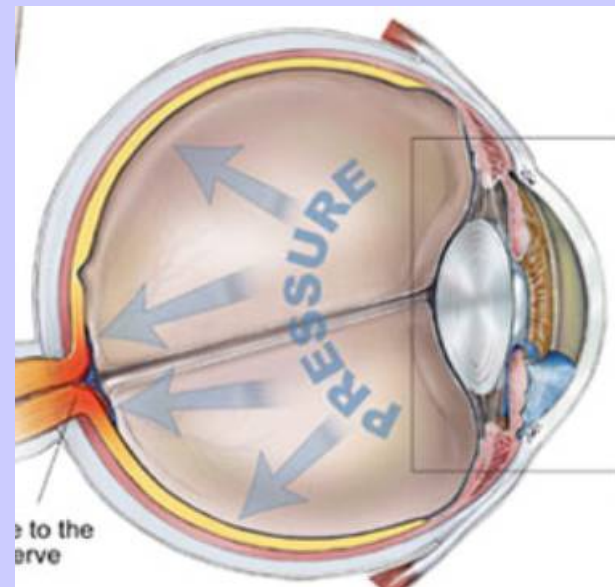
University of Arizona, Tucson, Arizona, EE.UU.

Los ojos son muy sensibles a las lesiones. Un manejo inadecuado puede resultar en mayor daño y pérdida de la visión.



Hay cuatro principios importantes a recordar:

1. La presión directa nunca debe ser aplicada a un globo ocular lesionado.

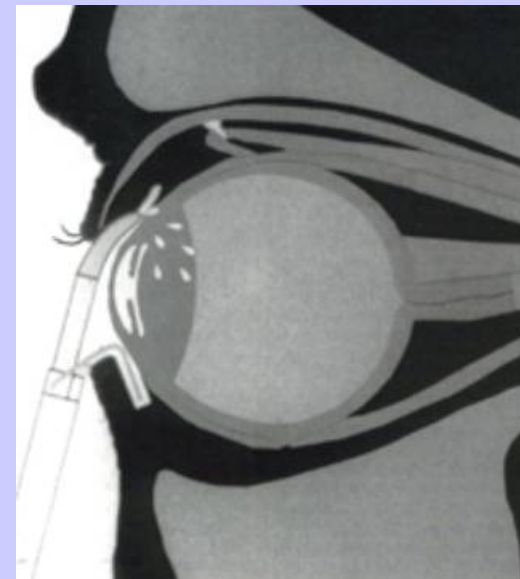
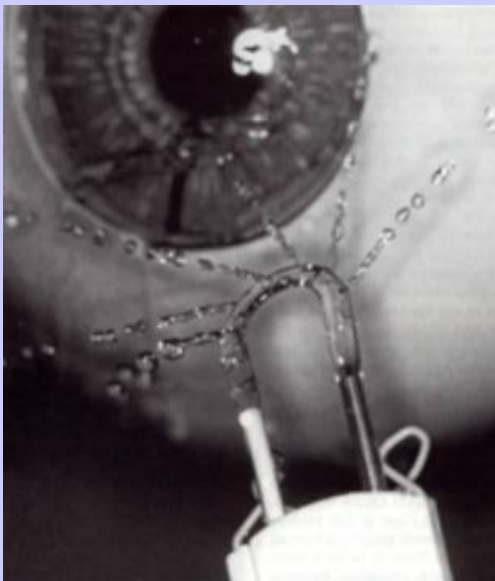


2. Hay que cubrir ambos ojos a fin de limitar los movimientos.



3. Si se produjo una exposición ocular a químicos se debe realizar irrigación continua (hasta la llegada al hospital).

Si se irriga uno de los ojos, evitar que el flujo líquido caiga en el otro ojo.

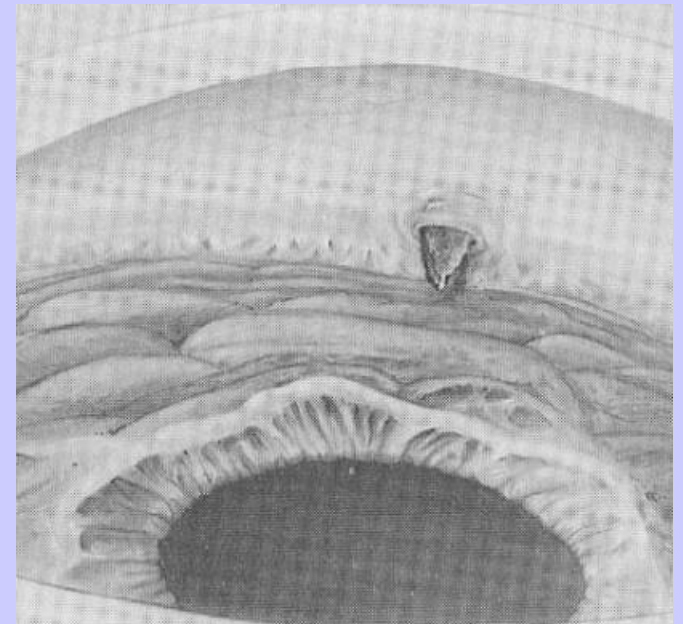


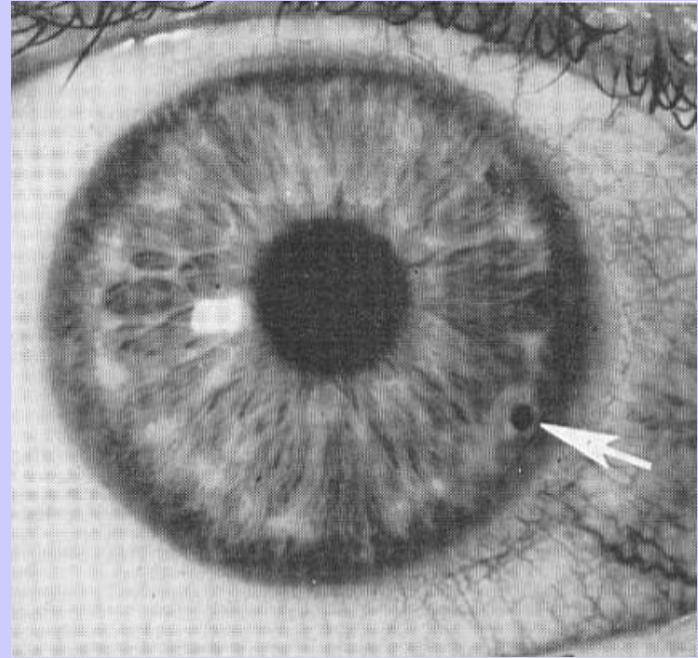
4. Es muy importante la cooperación del paciente, por lo tanto, explique correctamente sus acciones.



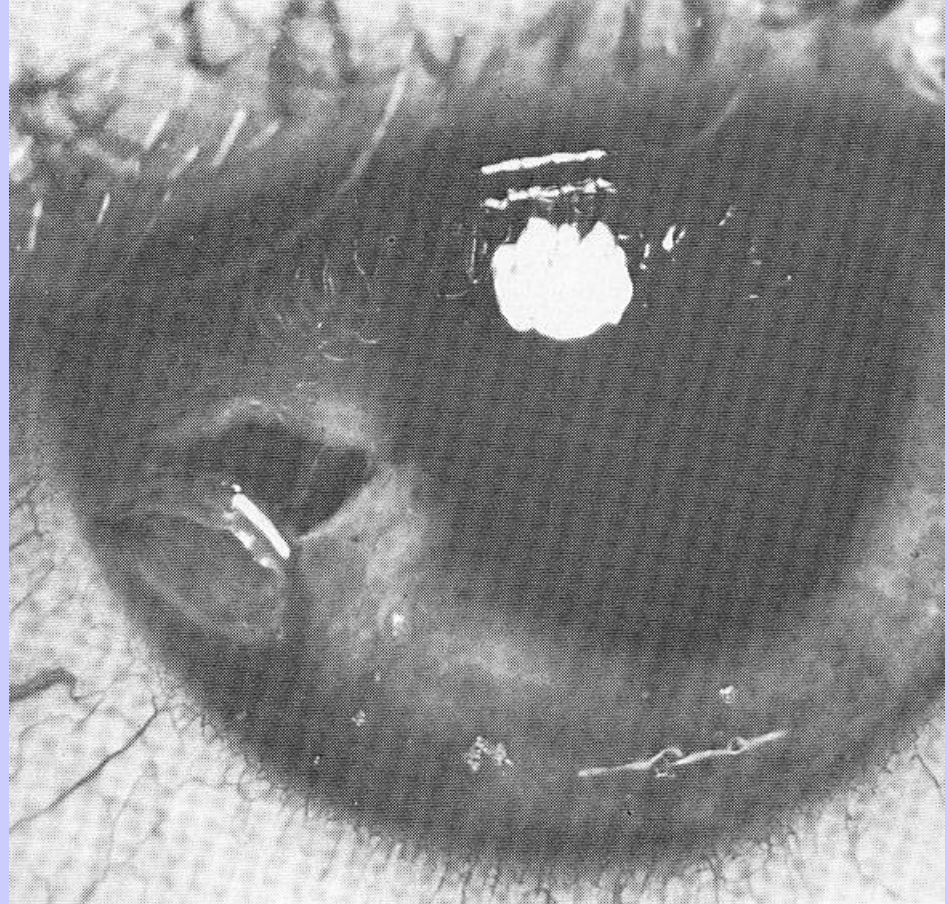
Objetos extraños:

1. La irrigación es el método preferido para remover objetos extraños. Usar agua o solución salina estéril con un administrador IV.



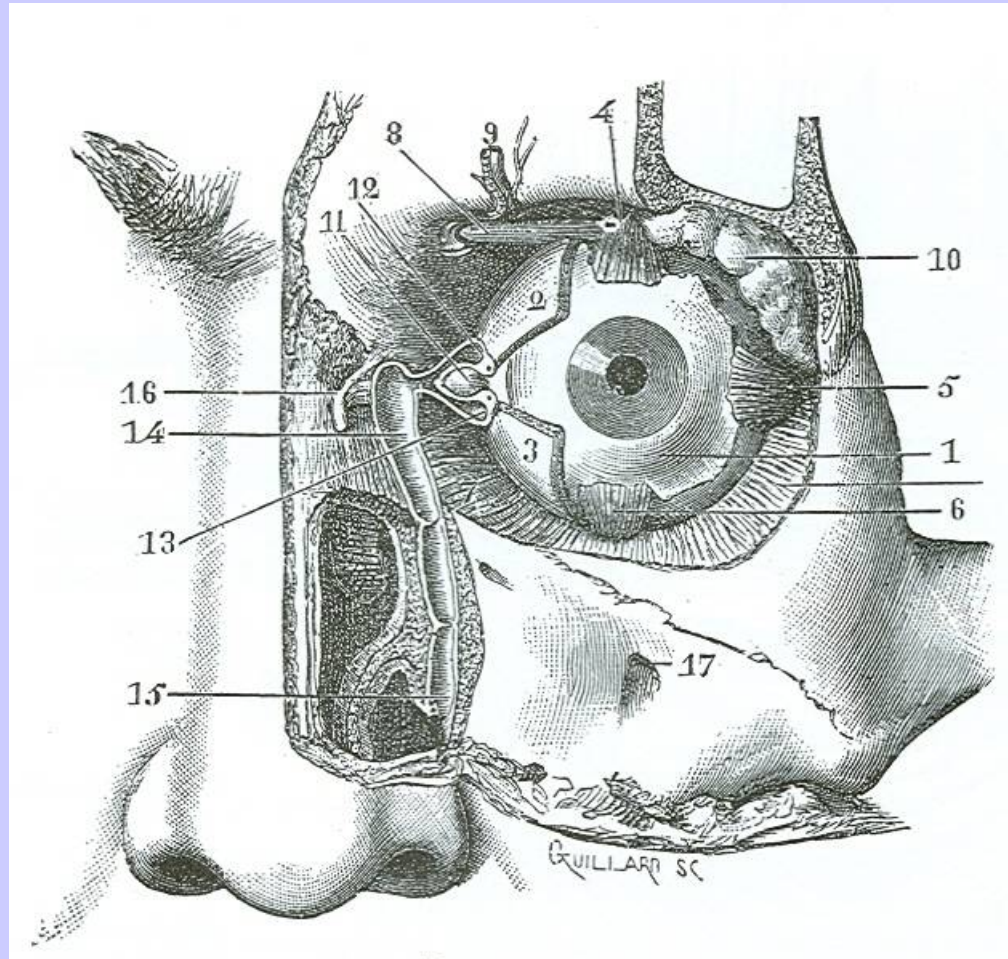


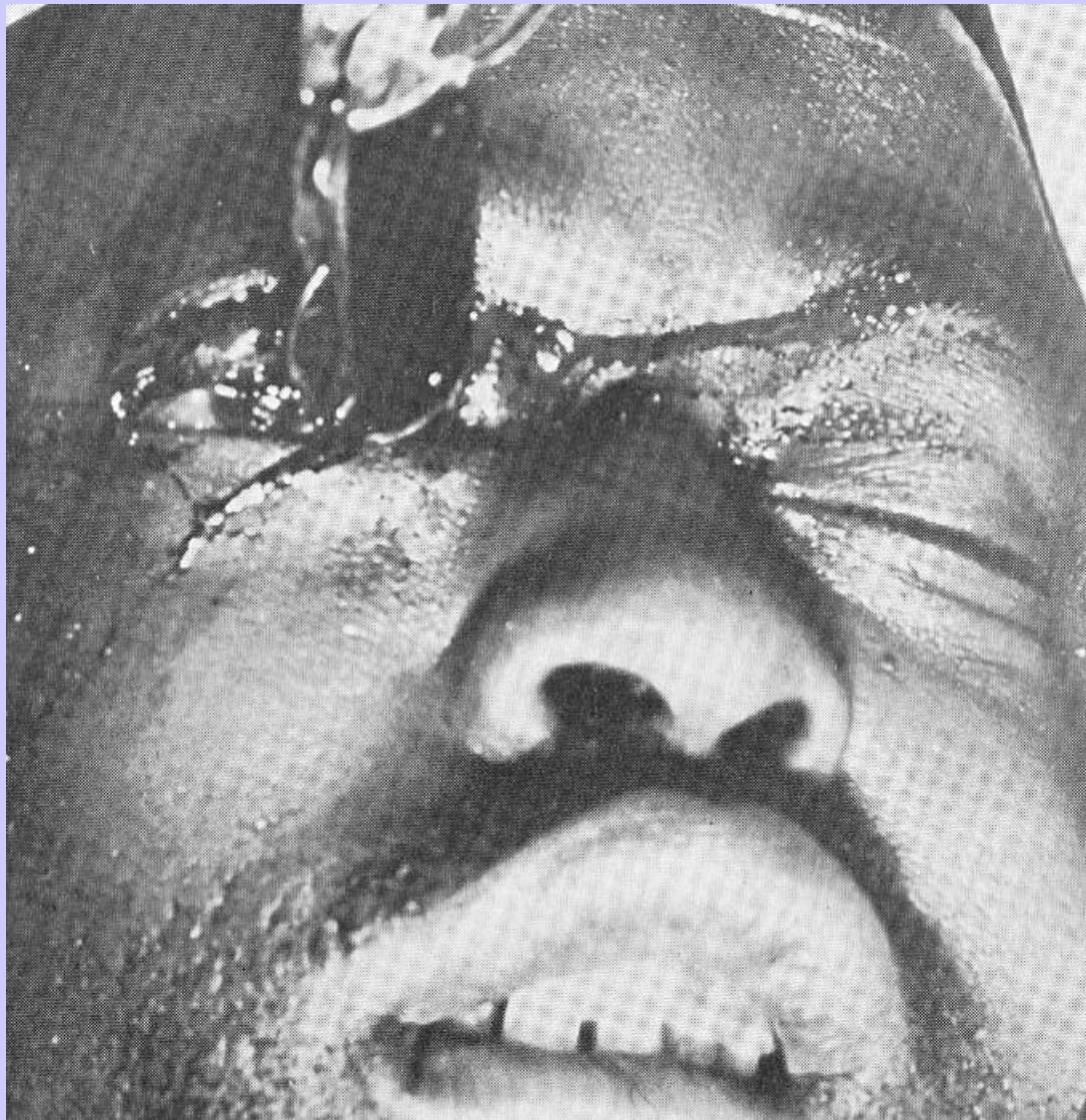
2. Verter un chorro suave de agua en la porción media de la esclera (parte del ojo cerca de la nariz) sobre el resto del globo ocular mientras intenta barrer hacia fuera el cuerpo extraño.



3. Trate con delicadeza el globo ocular y no use chorro a alta presión.

4. Enjuague la porción afectada del ojo si es necesario.





Objetos empalados:

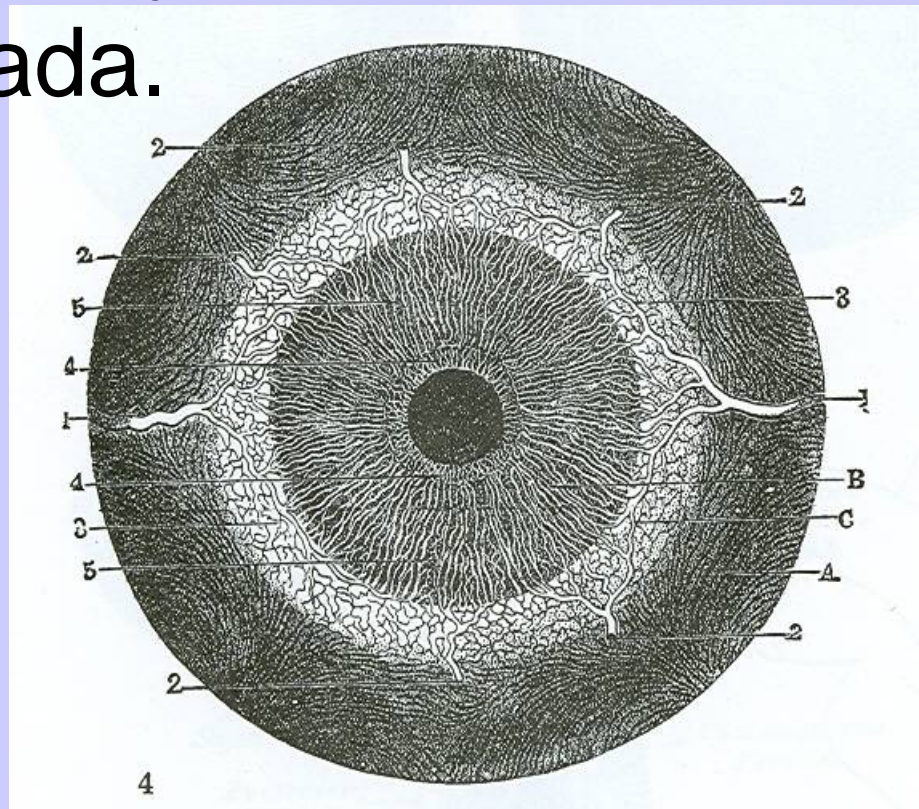
1. Estabilizar el objeto en su lugar.

2. Sea cuidadoso en cubrir ambos ojos.

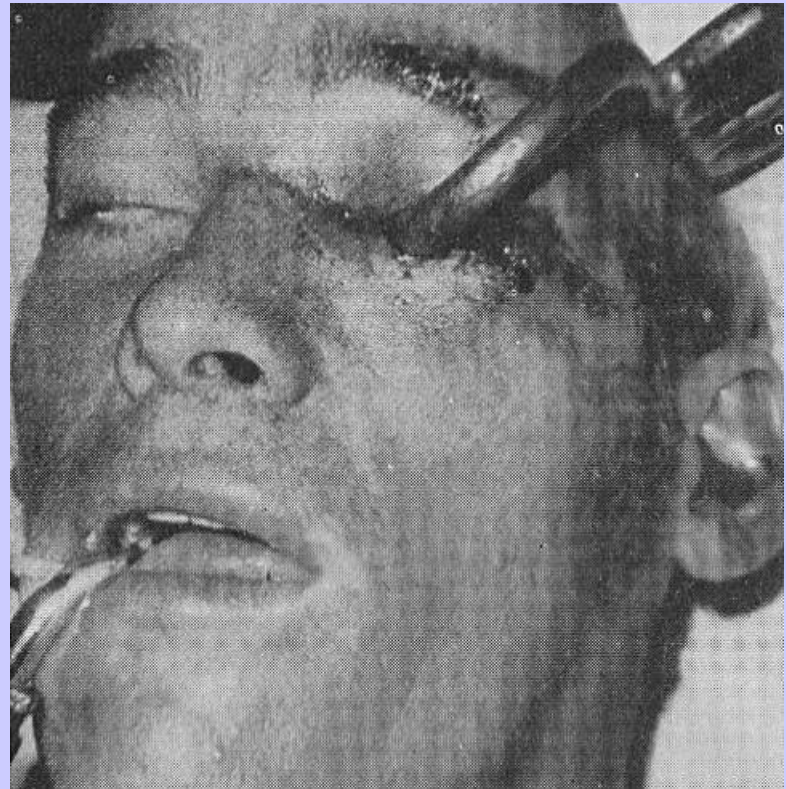


Globo ocular roto o con avulsión:

1. Mantenga el ojo mojado con una gasa estéril mojada.



2. Recupere cualquier tejido perdido y transpórtelo con el paciente.



¡GRACIAS!

